



# CHCĘ BYĆ NAJLEPSZY W MOIM ZAWODZIE



DORADZTWO EDUKACYJNO-  
ZAWODOWE

Część 1

autor: Małgorzata Solecka

# Po co to wszystko?

- Jeśli jesteś uczniem klasy trzeciej lub czwartej szkoły ponadgimnazjalnej, to pora zastanowić się, co wybrać po zakończeniu edukacji na tym poziomie, jak zaplanować własną karierę zawodową.
- Możliwości masz dużo: możesz kontynuować naukę, możesz pójść do pracy lub założyć własną działalność gospodarczą.
- Jeśli jesteś właścicielem pola naftowego w Kuwejcie – możesz zrobić sobie bezterminowe wakacje LoL





- Najważniejsze jest to, abyś zastanowił się, jakie są twoje cele i znalazł możliwości ich realizacji.

- W tym właśnie chcę ci pomóc. W planowaniu i wyznaczaniu celów i dobieraniu najlepszych sposobów ich realizacji.
- Każdy kończąc szkołę, podejmuje decyzję, „co dalej? „ Taka decyzja powinna być starannie przemyślana. Przecież nawet wybierając obiad w restauracji, zastanawiasz się nad wyborem. Uwierz mi – wybór przyszłości jest znacznie ważniejszy. Dlatego warto go zaplanować.



# A więc planowanie...

- Planowanie ma wiele zalet:
  - Daje poczucie wpływu na własne życie
  - Pomaga sprecyzować własne cele
  - Mobilizuje do działania

Oto kilka żelaznych zasad, o których należy pamiętać przy planowaniu kariery:



autor: Malgorzata Soled

# Oceń, co składa się na Twój potencjał.

- Możesz próbować zrobić to samemu lub przy pomocy doradcy zawodowego!
- Twój potencjał to:
  - cechy charakteru,
  - zainteresowania,
  - zdolności,
  - wartości,
  - stan zdrowia,
  - wiedza i umiejętności.



Niektóre z nich wyjaśnię dokładniej w dalszych spotkaniach 😊





## Zbierz niezbędne informacje związane z pracą i kształceniem:

- informacje o zawodach
- dane na temat szkół i kierunków kształcenia,
- informacje o sytuacji na rynku pracy.



autor: Małgorzata Solecka



## Porównaj zdobyte informacje ze swoim potencjałem i podejmij właściwą decyzję!

- Szukaj wsparcia u osób bliskich, rodziny, kolegów, znajomych.
- Gromadź informacje o swoich sukcesach, nawet tych najmniejszych, które mogą się wydawać mało ważne
- **I na koniec chyba najważniejsza zasada – dokładnie planuj swoje działania.**





A teraz...



- Przejdziemy to krok po kroku
- Na następnych spotkaniach zachęcę Cię do zastanowienia się nad tym, jak ważne są Twoje zainteresowania, system wartości i co miałam na myśli pisząc o sytuacji na rynku pracy 😊





# DO ZOBACZENIA!

Pamiętaj, że jestem do Twojej dyspozycji w SzOKu każdego dnia w tygodniu 😊

autor: Małgorzata Solecka