

Chcę być najlepszy w moim zawodzie

Doradztwo edukacyjno-zawodowe
Część 2: moje zasoby

autor: Małgorzata Solecka

Zainteresowania

- WIĘC, JAKIE SĄ TWOJE ZAINTERESOWANIA?
- CÓŻ, LUBIĘ SIEDZIEĆ CAŁY DZIEŃ PRZED
KOMPEM I OGLĄDAĆ MEMY.
- LOL, MAM TO SAMO. WITAMY W FIRMIE!



- ❑ Czemu jedni odnoszą w swoim zawodzie sukcesy, są zadowoleni z wykonywanej pracy, a inni mają niepowodzenia, zmieniają miejsce pracy w nadziei, że następna praca będzie lepsza? Czasami przyczyną jest fakt, że Ci drudzy wybrali zawód **niezgodny ze swoimi zainteresowaniami**.
- ❑ Zainteresowania są tym, co bezpośrednio wpływa na osiąganie sukcesów.
- ❑ Przy planowaniu kariery **weź pod uwagę swoje najsilniejsze zainteresowania** jako wskazówkę do tego, co robić dalej.
- ❑ Najsilniejsze zainteresowania to te, które nie ulegają częstym zmianom

autor: Małgorzata Solecka

Cechy osobowości



- ❑ Mają znaczenie przy wyborze miejsca pracy i planowaniu rozwoju.
- ❑ Poznasz je, obserwując twoje podejście do siebie, do pracy i do innych ludzi.
- ❑ Przejawiają się w twoim zachowaniu i czynnościach, które na co dzień wykonujesz.
- ❑ Proponuję ci ćwiczenie, które pomoże ci rozpoznać cechy osobowości najbardziej przydatne w pracy zawodowej. Ćwiczenie jest dostępne w załączniku nr 1

System wartości



- ❑ to jeden z najważniejszych elementów mających wpływ na życie zawodowe i karierę człowieka.
- ❑ Czasami zawód, który ktoś wykonuje i daje mu to satysfakcję, może stać się w przyszłości przeszkodą w założeniu rodziny lub realizacji innych zainteresowań.
- ❑ Warto pomyśleć o tym, co może być dla ciebie ważne, gdy zaczniesz pracować lub założysz rodzinę.

System wartości

- ❑ Jedynie praca zgodna z systemem wartości daje zadowolenie przez dłuższy czas.
- ❑ Znając swój system wartości i oczekiwania wobec pracy i jej środowiska, możesz wybrać taki zawód, który przyczyni się do odczuwania zadowolenia z pracy.
- ❑ Proponuję ci wykonanie ćwiczenia, które pomoże ci rozpoznać twój system wartości. Ćwiczenie jest dostępne w załączniku nr2



autor: Małgorzata Solecka

Umiejętności



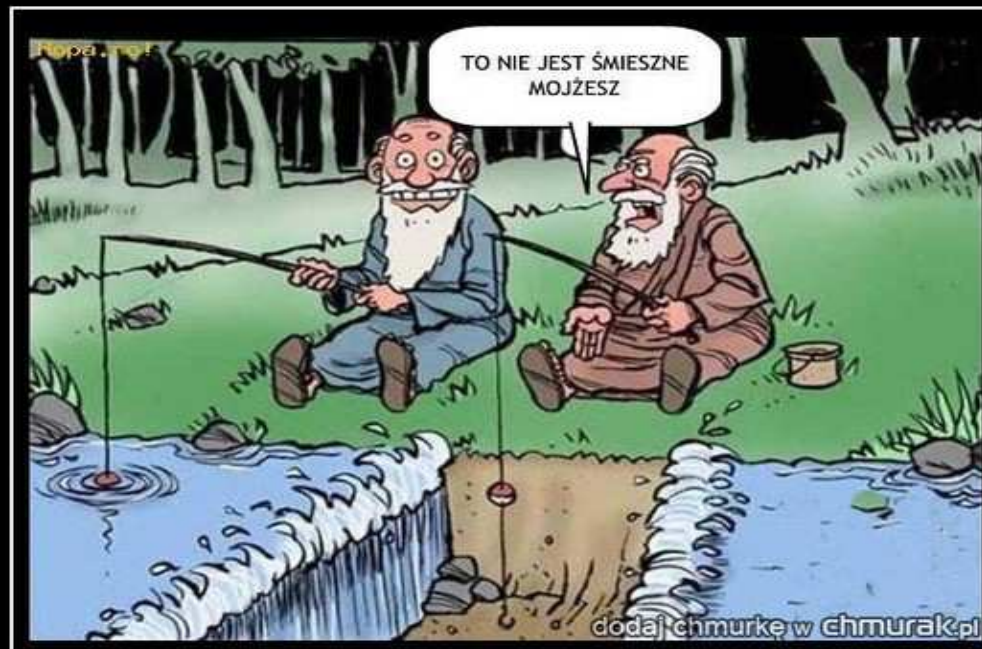
- ❑ Kończąc szkołę, wychodzisz z niej z wiedzą i umiejętnościami zawodowymi. Wykażesz się nimi w pracy.
- ❑ Istnieją oprócz tego umiejętności, których pracodawcy oczekują od kandydata, a które nie wynikają bezpośrednio z wyuczonego zawodu.
- ❑ Są to tzw. umiejętności ogólne.
- ❑ Proponuję ci wykonanie ćwiczenia, które pomoże ci rozpoznać twoje umiejętności najbardziej przydatne w pracy zawodowej. Ćwiczenie jest dostępne w załączniku nr 3

Twoje zasoby

- ❑ Zainteresowania, cechy osobowości i umiejętności – to zasoby, które warto znać ubiegając się o pracę.
- ❑ Podczas rozmowy kwalifikacyjnej często padają pytania, które ich dotyczą.
- ❑ Pytanie o tzw. mocne strony – chodzi w nim właśnie o twoje zasoby 😊



Jeśli masz dodatkowe pytania – zapraszam
do szkolnego ośrodka kariery



Poczucie humoru

Najważniejsze to umieć wykorzystać swoje mocne strony.

www.demotywatory.pl

autor: Małgorzata Solecka