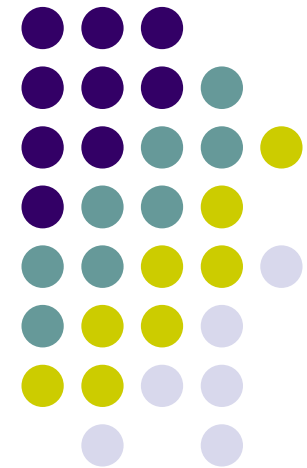


# Chcę być najlepszy w moim zawodzie

Doradztwo edukacyjno-  
zawodowe

Część 4



# Zaczynij planować swoją przyszłość:



- Wypisz na kartce papieru –
  - z jednej strony Twoje możliwości, zdolności, zainteresowania, cechy charakteru, wyznawane wartości,
  - a z drugiej – kilka wymarzonych zawodów, stanowisk pracy i ich wymagania.
- Zobaczysz, czy możesz sprostać stanowiskom pracy, o których marzysz.
- Zwróć uwagę także na szanse na rynku pracy i możliwości kształcenia (spotkanie 3).



<b>Moje kompetencje</b>		<b>Wymagania zawodu 1</b>	<b>Wymagania zawodu 2.</b>
zainteresowania			
zdolności			
zdrowie			
cechy osobowości			
wartości		mogę realizować moje wartości/ nie mogę realizować moich wartości	mogę realizować moje wartości/ nie mogę realizować moich wartości
		szanse na rynku pracy	szanse na rynku pracy
		ile czasu trzeba się kształcić:	ile czasu trzeba się kształcić:

# Postaw pierwszy krok...



- Gdy któryś z zawodów najbardziej spełnia Twoje oczekiwania i jest najbardziej zgodny z Twoimi kompetencjami, zaznacz go i... czas na kolejne kroki w Twojej karierze.



autor: Małgorzata Solecka

# Co powinien zawierać twój plan rozwoju:



- Jaki masz główny cel?
- Co trzeba osiągnąć, żeby dojść do celu? (tzw. cele częściowe)
- Jak i z kim należy to zrobić? – kolejne kroki i działania prowadzące do celów częściowych.
- Kiedy należy to zrobić?
- Twoje zasoby – dalej przypomnę o co chodzi
- Bariery do pokonania
- Mapa wsparcia
- Ocena efektów
- Ufff... teraz wyjaśnię po kolei.....



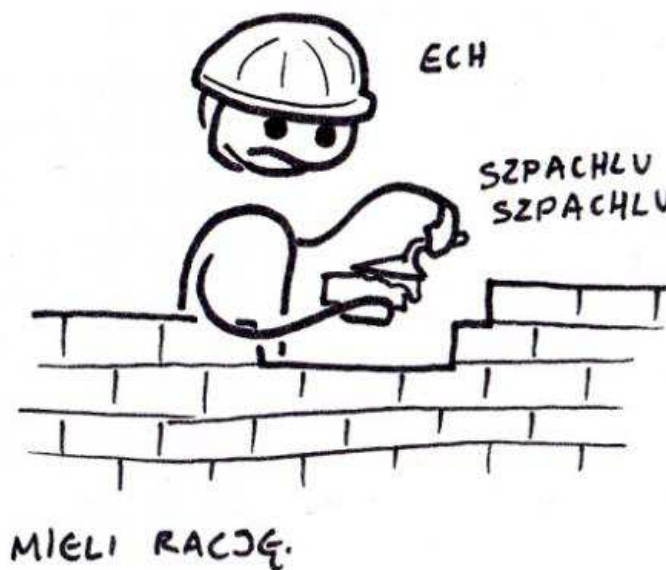
# Od czego zacząć planowanie



- Wyznacz swój główny cel w karierze, czyli na przykład wymarzone miejsce pracy lub coś, co Cię będzie motywować do wysiłków w Twoich codziennych zadaniach.
- **Pamiętaj!** – ma to być konkretny, dokładnie sprecyzowany cel.
- Pomoże ci w tym ćwiczenie 4.1

niemaszprzyjaciol.pl

RODZICE MÓWILI STEFANOWI,  
ŻE PO SKOŃCZENIU STUDIÓW  
ROBOTĘ BĘDZIE MIAK MUROWANĄ.



MS.

# Co to są „moje zasoby”?



- Przypominam – bo o tym już było 😊:
  - Twoje mocne i słabe strony
  - Twoje zainteresowania i zdobyte doświadczenie
  - Twoja wiedza i kompetencje (to, co umiesz, certyfikaty, dyplomy...)
  - Dotychczasowe sukcesy
- Dobra lokalizacja – np. blisko dużej firmy, miasta,...
- Dostęp do dobrego sprzętu i wyposażenia
- Dostęp do źródeł informacji
- Pomoc znajomych i osób doświadczonych
- Możliwości finansowe, rodzinna firma,...



# Bariery do pokonania???



- Twoje słabe strony (wady) ☹️
- Luki w wiedzy i informacji
- Braki w umiejętnościach
- Niekorzystna lokalizacja
- Dodatkowe obowiązki
- Braki finansowe

Czasem sobie myślę: chrzanić tę robotę, zostanę striptizerką.

**A potem sobie przypominam, że jestem gruba i nie umiem tańczyć.**





# Mapa wsparcia?

- Lista wspierających osób (znajomi, przyjaciele, wychowawcy...)
- Pomocne instytucje i organizacje
- Ważne adresy internetowe i telefony
- Pomocni profesjonaliści (doradca zawodowy, pośrednik pracy, psycholog,...)

autor: Małgorzata Solecka



# Ocena efektów

- Co udało się zrealizować w danym okresie?
- Czego nie udało ci się osiągnąć i dlaczego?
- Co zrobić, żeby osiągnąć zamierzone cele?



autor: Małgorzata Solecka

# Zaczynij działać!!!



- To podstawowy warunek skuteczności twojego planu!  
oraz:
- **Pamiętaj! – plan nie jest niezmienny.**
- Możesz go na bieżąco poprawiać, modyfikować lub całkowicie zmieniać

W każdej chwili możesz skorzystać z konsultacji z doradcą kariery 😊